



Via XXIV Maggio. 24 – Tel e Fax 0331/202600
21012 Cassano Magnago (VA)
Cod. Fisc. E Part. IVA 01883140129
Cod. F.I.P. 04575

Progetto “dopo scuola Minibasket”

A.S. 2017/2018

Società: A.S.D. Basket Cassano Magnago

Responsabile progetto: Pozzi Marta

Istruttrice: Pozzi Marta

IL PROGETTO

Il Minibasket è un gioco sport in continua evoluzione, che si adatta perfettamente come strumento educativo e formativo, legato allo sport svolto nel difficile periodo dell'età evolutiva dell'individuo. Il nostro intento sarà quello di effettuare un'efficace azione di coinvolgimento e di avvicinamento dei bambini al gioco sport, nel quale sarà il bambino stesso il **protagonista e attore** principale della situazione.

L' utilizzo del gioco sport minibasket, sarà lo strumento **didattico educativo** tramite cui i bambini, in modo semplice e quasi spontaneo, saranno facilitati nell'interiorizzare fondamenti della vita quotidiana quali: il *rispetto* delle regole, dei compagni e degli adulti, **la collaborazione, condivisione** degli spazi e strumenti. Altrettanto importante sarà l'attenzione e sviluppo psico fisico, attraverso il gioco sport minibasket, che permetterà di lavorare sulle mancanze o carenze e incrementare o sviluppare le capacità motorie e cognitive, giocando insieme con l'utilizzo della palla, canestri e piccoli o grandi attrezzi.

Obiettivi del giocosport Minibasket

Obiettivi formativi specifici e trasversali

- Promuovere la pratica sportiva tra i giovani che ancora non la praticano e tra i disabili;
- Sviluppare le capacità comunicative attraverso il linguaggio motorio;
- Sviluppare le capacità di collaborazione e socializzazione;
- Educare al rispetto delle regole e degli altri migliorando la coesione del gruppo;
- Sviluppare il potere decisionale nei confronti degli altri e dell'altro attraverso la pratica di un gioco di situazione;
- Potenziare l'autostima e l'auto-efficacia attraverso l'individuazione delle proprie risorse personali e l'individuazione delle proprie attitudini;
- Migliorare la volontà, la tenacia, l'interesse e l'impegno personale;

- Favorire lo sviluppo e il potenziamento dell'intelligenza pratica;
- Sviluppare la capacità di interagire positivamente con gli altri;
- Orientare allo sport come abitudine di vita.

Obiettivi didattici

- Migliorare la conoscenza del proprio corpo sia in forma statica che dinamica;
- Ampliare e migliorare gli schemi motori di base;
- Sviluppare e potenziare le capacità condizionali (forza, resistenza, velocità) e la mobilità articolare;
- Sviluppare e potenziare le capacità coordinative generali (apprendimento e controllo motorio, adattamento e trasformazione del movimento) e speciali (combinazione motoria, differenziazione spazio-temporale, equilibrio statico - dinamico, orientamento, reazione, ritmo, anticipazione e fantasia motoria);
- Acquisire le capacità tattico-operative attraverso la soluzione di situazioni - problema nel gioco;
- Le attività sono incentrate sui criteri di polivalenza e multilateralità. Si propongono attività che presentano elementi di novità finalizzati al perseguimento contemporaneo di più obiettivi.
- Assicurare un'alfabetizzazione motoria basata sulle abilità significative riferite alle principali gestualità che stanno alla base del Minibasket;
- Realizzare modalità di confronto che consentano sia la performance individuale che la partecipazione in squadra;
- Interpretare il confronto come momento di verifica degli apprendimenti realizzati e moltiplicazione delle opportunità di successo;
- Introdurre e consolidare comportamenti sociali positivi cogliendo i veri significati etici, sociali e culturali dello sport.

TEMPI E MEZZI NECESSARI:

Avremo a disposizione un'ora a settimana, più precisamente il venerdì pomeriggio presso la palestra comunale di Oggiona, per circa 13 mesi, concludendosi a fine maggio il progetto doposcuola. Pertanto potremo lavorare approfonditamente, mettendo sempre in primo piano il divertimento e gioco come mezzo educativo e d'apprendimento.

I mezzi che utilizzeremo sono: palle da minibasket e non, piccole e grandi, di varie misure forme e peso, per sviluppare: forza, sensibilità, propriocezione etc. canestro ed ogni attrezzo presente in palestra (materassi, clavette, coni ostacoli).

COS'E' IL MINIBASKET?

IL MINIBASKET

- **Non è la pura semplificazione del basket**
- **Non tende ad una specializzazione**
- **Non porta a selezione**
- **Non contiene un agonismo esasperato**

Il Minibasket è un gioco rivolto ai bambini dai 5 agli 11 anni, e trae riferimenti e peculiarità che lo caratterizzano da uno sport specifico: la Pallacanestro.

Tale affermazione però non può e non deve trarre in inganno; i riferimenti che arrivano dallo "sport dei grandi" sono una sorta di trabocchetto educativo, una banale scusa pedagogica – metodologica e didattica, attraverso la quale i canestri, la palla, i fondamentali di gioco e le regole, vengono utilizzate per finalità ed obiettivi specifici, adeguati alle motivazioni ed ai bisogni dei bambini.

Il Minibasket non è quindi la Pallacanestro dei piccoli, ma un “giocosport” nel quale il bambino, nell’accezione globale della propria dimensione evolutiva, viene posto al centro di ogni riferimento e riflessione. Il bambino entra nel gioco sport come protagonista ed attore principale, con i suoi limiti e con le enormi potenzialità inesprese che lo descriveranno nell’azione motoria.

Il gioco, lo sport, le regole che lo rappresentano diventano strumenti educativi con i quali l’Istruttore – Insegnante – Educatore porta il personale e determinante contributo alla crescita del bambino.

FESTE, PARTITE E GIOCHI:

Se possibile grazie e in collaborazione alla Società asd Basket Cassano Magnago, potranno essere organizzate giornate di festa, giochi e gare insieme ad altri bambini.